

## 6. Kyu Kyōkō • Rosen Ryu Jiu-Jitsu

**Mindestalter:**

**Vorbereitungszeit: keine**

**Kampfstellung:**

- Neutrale Stellung
- Neutrale Kampfstellung
- Aktionsstellung (Zenkutsu Dachi)
- Verteidigungsstellung
- Seitliche Verteidigungsstellung (Kiba Dachi)

**Bewegungslehre / Ausweichen:**

- Abducken / Abtauchen
- Auspendeln / Abdrehen
- Ausfallschritte
- Schrittdrehungen
- Doppelschrittdrehungen
- Übersetzungsschritte
- Gleiten vorwärts , seitlich, rückwärts